



Juillet-Août 2009

Mensuel des
Amis de Bousval

www.lesamisdebousval.be

Editorial

Un guide du routard de Bousval pour les vacances d'été 2009.



Le plaisir est dans le pré

Il ne faut pas aller bien loin pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs d'une vie bien agréable et toutes les petites choses simples que l'on peut voir, écouter, tout près de chez soi...

Comme chaque année, nous vous proposons quelques initiatives.

Au fil des années, nous vous rappelons les balades dans des coins pittoresques et insolites, (tout près de chez nous), à retrouver dans le guide des promenades de Bousval (en vente à la superette et chez le pharmacien 10 Euros). Il y a huit promenades de 5,5 km à 16 km, (le tour de Bousval).

Depuis cette année, des dépliants plus commodes (papier indestructible et encre indélébile) complètent le guide par de nouveaux itinéraires découvertes. Depuis le mois de juin 2008, le pré-RAVeL traverse tout le village et peut nous conduire à vélo en un quart d'heure à Genappe ou à Court-St-Etienne sur un tracé en pleine nature et en sécurité.

Vivre à Bousval en été, c'est aussi faire de nouvelles connaissances, engager des discussions sur des sujets qui vous interpellent ou vous intéressent. Le centre du village foisonne de lieux de rencontres : les commerces, l'église, la place et ses bancs... N'est-il pas agréable de se retrouver entre voisins ou presque-voisins autour d'une tisane originale, ou d'une bière de qualité comme « La Bousval » (brune ou blonde), d'un copieux spaghetti... ou d'un délicieux repas gastronomique ? Des terrasses du village nous accueillent dans le village, Lube à la salle Omnisport, le long du Ravel et Adrian au carrefour du feu rouge. Le restaurant « En-Quête du goût » vous accueille avec sa carte adaptée à la saison...

Le programme pour cet été :

- Concours de façades fleuries. Le jury passera dans le courant des mois de juillet et d'août. Même si on ne fleurit pas pour le concours,


Au gré des pages suivantes

Prochaines activités du Cercle.....	2
Détente à pied, promenade découverte.....	2
313ème Tour Saint Barthélemy.....	3
Les trésors de la Terre.....	4
Architecture, sismographe de la société.....	5
Les chemins et sentiers de Bousval au sein de la topographie belge.....	6
Détente à pied, promenade découverte (suite)...	7
Bousval « Village Fleuri 2009 ».....	7
Les conseils nutritionnels (suite1).....	7
Activités et manifestations	8
Proverbe.....	8

fleurir est un cadeau pour soi et pour le promeneur.

- Le dimanche 5 juillet participez au recueillement et la sérénité d'une messe en pleine nature à la chapelle de La Motte (rue du sablon), à 10h, suivie d'un verre de l'amitié. Découvrez ou redécouvrez le périple incroyable de la statue de la Vierge de la Motte (voyage au Maroc avant la guerre et retour en pleine guerre en 1943).
- Une autre chapelle bien connue à Bousval, le Try-au-Chêne a fêté l'an passé son 400^{ème} anniversaire (1608-2008). Venez-vous asseoir sur le banc placé par la ville de Genappe et vous « remplir » de la beauté de ce lieu magique.
- Une marche ADEPS de 5, 10 ou 20 km organisée par les Globe Trotters le 5 juillet. Départ rue haute 44. Tél Pierre-Paul Busschaert (067 78 01 48).
- Deux promenades guidées découvertes, l'une en juillet, le dimanche 26, et la seconde le 9 août, une journée entière pour faire le tour complet de Bousval : 21 km (voir info dans ce Bousvalien page 2 et 7).

Organisation Les Amis de Bousval.

- Le 21 juillet, veille de fête nationale, à partir de 17h, dansez au grand bal aux lampions sur la place de la gare à Bousval et participez au barbecue. Le dimanche précédent, le 19 juillet à partir de 16h ; un Thé Dansant, organisé par le club de balle pelote. Renseignez vous aussi sur les luttes de l'été. Vous pourrez y assister et profiter de l'ambiance devant un bon rafraîchissement. L'équipe de Bousval est toujours en Division I. Soutenez Bousval le 9 août à Maubeuge, ville du nord de la France à quelques km de la fontière.
- Si vous souhaitez faire un stage de céramique chez une artiste de renom, prenez contact avec Myriam Le Paige à la rue du château : www.myriamlepaige.be
- Si vos enfants ou petits-enfants souhaitent connaître la vie d'une ferme, contactez la Ferme artisanale de Bousval ou aller sur leur site web www.fermedebousval.be/. Vous y découvrirez nombre d'idées d'activités.
- Les vacances, c'est aussi prendre du temps pour aller au théâtre un soir en plein air. Cet été, au Château d'Houtain-le-Mont à Houtain-le-Val, les 8 et 9 août à 19h30, la Compagnie des Galeries présente une comédie policière : « Piège pour un homme seul ». Tél au Syndicat d'initiative 067.77.23.43.
- **La Saint-Barthélemy, les 29 et 30 août.**


Comme chaque année, sortie du char datant du XVII^e s. (313^e Tour), tiré par deux chevaux brabançons. Participez à la messe animée par la fanfare de Lasne. Ensuite vers 11 h, départ du tour avec la fanfare de Genappe « Le Renouveau ». Vers 13 h, le retour toujours en fanfare, bénédiction des chevaux et verre de l'amitié. Un grand moment de convivialité au centre du village.
- A l'école communale, visitez l'exposition **Trésors de la terre** : géologie, roches fossiles, pierres polies et taillées de la préhistoire de notre région.
- Visitez enfin l'exposition dans l'église sur le thème : « **L'Architecture sismographe de la société** ».
- Et finalement pour bien clôturer ce WE, dîner à

midi à la « balle pelote », menu campagnard bien de chez nous. Ambiance garantie !

- Sur la place de l'église, Yvan de la Superette et le restaurant « L'En-Quête du goût » vous mijotent déjà une activité gastronomique aussi chouette que l'an passé.
 - Vous avez de la famille ou des amis qui viennent à Bousval. Où les loger ? Cinq possibilités se présentent maintenant. Des chambres d'hôtes très sympas.
 - 1°/ rue de la forge, 2, chez Giordano www.chez.com/casagiordano
 - 2°/ rue Bruyère Delvigne, 17, www.mitsch.be/bedandbreakfast
 - 3°/ Rue des Communes, 10 (près du Try-auchêne) www.pinsonniere.be
 - 4°/ Rue de la forge, 3, www.lasitelle.com
 - 5°/ Chemin de wavre, 66, www.lapallande.be
 - Prenez le temps de faire vos achats à Bousval
 - ▶ Les produits du terroir à la ferme artisanale de Bousval (glace, lait, fromage, fraises en saison) et la ferme de La Baillerie (fromage de chèvre)
 - ▶ La bière de Bousval (blonde ou brune) chez Leloup, rue du château ou à la superette, place communale. Achetez aussi les nouveaux verres, la bière vous goûtera d'autant mieux.
 - ▶ Déguster les bons pains de Balti et les pâtisseries.
 - ▶ Passer aussi à la superette chez Joëlle et Yvan, ils sont au cœur du village et à votre service de 7 h à 18 h.
 - En circulant sur les sentiers (voir le Guide des Promenades de Bousval et les nouveaux dépliants), vous observerez le travail des agriculteurs. Si Bousval est et reste un village rural, c'est bien grâce à eux.
- Bonnes vacances...chez nous.

Prochaines activités du Cercle

Détente à pied, promenade découverte

Cet été, les Amis de Bousval vous convient à deux promenades, l'une d'un demi-jour, l'autre d'une journée entière.

- **A. Le 26 juillet à 14h:** balade autour du bois de Thy à la découverte de fermes et château. Le circuit de 13 km ne permet aucun raccourci.

Suite page 7

313ème Tour Saint Barthélemy - Dimanche 30 août 2009



Amis Bousvaliens,

Venez partagez une matinée conviviale riche en folklore et tradition ce dimanche 30 août 2009 à Bousval lors du 313ème Tour Saint Barthélemy (1696), un des 4 Tours avec un char de procession tiré par des chevaux brabançons encore en vigueur en Wallonie.

Dés 8h00 : vénération des Reliques de Saint Barthélemy

10h00 : Messe solennelle concélébrée et présidée par Monsieur le Doyen Pierre Welsch, animée par la Fanfare Royale Ste Cécile de Lasne.

11h00 : Sortie du 313ème Tour Saint Barthélemy, précédé par les cavaliers en présence du Renouveau Musical de Genappe.

13h00 : Rentrée Solennelle du Tour, bénédiction des chevaux et vin d'honneur offert par la Ville de Genappe et le Comité Saint Barthélemy.

L'édition du Tour 2009, sera marquée par la restauration du Char de Saint Barthélemy. Pour rappel ce travail remarquable a été réalisé par Christian et Axelle Patriarche, de Baulers, pour un montant de 8107€ qui a été financé par une souscription ouverte en automne 2008 à laquelle plus de 120 personnes ont répondu ; le solde de 4990 € a été pris en charge par le comité Saint Barthélemy. Nous remercions de tout cœur tous les souscripteurs qui seront mentionnés dans la brochure souvenir qui sera éditée prochainement.

A l'occasion de la canonisation du Père Damien, le 11 octobre prochain par Sa Sainteté le Pape Benoît XVI, le comité a choisi de mettre la statue de l'Apôtre des lépreux à l'honneur lors du Tour.

Si vous souhaitez intégrer un groupe lors du Tour, nous recherchons des figurants pour les groupes des Anges (filles) et ND du Grand Arbre, des pages du Sacré Cœur (G et F), des porteurs pour les statues (hommes).

Si vous êtes intéressés, contactez le Comité au 0474/ 79 76 96 (ap 19h30)

N'oubliez pas de garnir vos façades pour le passage du Tour, vous pouvez vous procurer les traditionnels oriflammes (16€) chez « Bousval Shopping- Yvan Remy » ou au 0474/ 79 76 96.



Comité Saint Barthélemy
Rue point du Jour, 6-1470 Bousval
732-3272999-76
www.bousval-st-barthelemy.be

« Les trésors de la Terre »

A l'occasion de la Fête Saint Barthélemy à Bousval se déroulera une exposition de fossiles et de pierres typiques de nos régions.



Le sous-sol de notre pays renferme un patrimoine géologique insoupçonné du grand public, pour le plus grand bonheur des professionnels aussi bien que des paléontologues amateurs.

Nous vous invitons dès lors à venir contempler quelques-uns de ces trésors fossiles parmi les plus typiques de notre pays. Oursins de craie et bélemnites venant des cimenteries, trilobites et spirifers des Ardennes, dents et mâchoire de mammouth venant de la Mer du Nord, côtoieront les restes des animaux marins ayant peuplé les mers successives au-dessus de la région d'Anvers :

ossements de baleines et de phoques, vertèbres de dauphins, coquillages en tous genres, mais aussi et surtout des dents de requins fossilisées.

Parmi les pièces maîtresses de cette exposition, il vous sera présenté la reconstitution, à l'échelle, d'une mâchoire complète du requin fossile *Isurus hastalis*, une espèce aujourd'hui totalement disparue mais qui est considérée par beaucoup de scientifiques comme l'ancêtre direct du Grand Requin Blanc.

L'ensemble sera agrémenté de nombreuses photographies de fossiles *in situ* (au moment de leur découverte), de représentations cartographiques et animalières, ainsi que de notices explicatives orientées dans le sens de la vulgarisation.

Toujours dans le cadre de ce qui est une activité annuelle à caractère culturel et artistique, des sculptures vous seront présentées à différents stades de leur réalisation, qui vous montreront le long cheminement du travail de la pierre. Enfin, le Cercle d'Histoire assurera également une partie archéologique, avec la présentation de pierres polies et de pierres taillées trouvées dans les environs de Bousval.

L'exposition sera donc accessible à tous, même aux néophytes et surtout aux enfants.

Lieu : réfectoire de l'Ecole Communale de Bousval de 10h à 18h.

Dates : les samedi 29 et dimanche 30 août 2009



Si le sujet vous intéresse, consultez également le blog de Dominique Vanespen : <http://carchadorias.over-blog.com/>



Organisation : « Les Amis de Bousval »
Renseignements : Dominique VANESPEN 067 / 77 14 13

‘Architecture, sismographe de la société’.

Exposition dans l'église de Bousval :

du 29 août au 13 septembre 2009

Bâtiment:

L'église Saint Barthélemy à Bousval fut reconstruite par l'architecte E. Coulon en 1857. Elle s'appuie sur les fondations des édifices précédents: L'église romane (XIIème siècle.) constitue l'avant-corps actuel du bâtiment. Celle du XVIIIème siècle fut élevée après les guerres entre la France et l'Espagne dans les Pays Bas méridionaux. Archives et plans partiels furent découverts successivement à partir de 1987. En 2008, dans le cadre du 400° anniversaire du site classé de la chapelle du Try-au-chêne dépendant de cette paroisse, un espace muséal a été aménagé dans l'avant-corps occidental de l'église. Documents et objets profanes ont été spontanément rassemblés par la population rurale. Ils confirment l'attachement de celle-ci à la manifestation annuelle du ‘Tour Saint Barthélemy’ qui s'étire dans la campagne de la Haute Dyle, le dernier dimanche d'août. L'acteur principal est le char du XVIIème siècle, restauré cette année avec l'aide de la Région Wallonne et de nombreux donateurs. La plus ancienne mention écrite de ce rite date de 1696. Elle est due à Jacques IV Le Roy (1633-1719), greffier des Domaines et Finances des Pays-Bas dès 1658 qui se consacra à partir de 1665 à des travaux de recherches historiques. Déjà, il qualifia le Tour bousvalien d'ancestral. Depuis 1970, cette tradition a pris une connotation environnementale importante.

1° Panneaux didactiques pour l'origine présumée du char et sa sortie annuelle dans le paysage de la Haute Dyle.

2° Panneaux didactiques pour les éléments du XX ° siècle de l'édifice: restauration des vitraux, nouvelle cloche, implantation de la meule du moulin hydraulique de Chaumont comme autel, installation des céramiques narrant l'histoire de la construction de la chapelle classée du Try-au-chêne par un militaire ayant sauvé la vie de l'archiduc Albert lors de la bataille des Dunes et qui fut gratifié de l'antique seigneurie de la Baillerie.

Dans la quadrature régionale délimitée par ‘Le Lion de Waterloo’, les ruines de l'abbaye cistercienne de Villers-la-ville (1147), la collégiale de Nivelles (1046) et la cité de Louvain-la-Neuve, la DYLE ne coule pas toujours tranquille...Elle raconte l'épopée de l'habitat et de l'architecture, expressions de la culture.

Véritable pôle d'éducation active, le paysage et son bâti offrent aux différentes disciplines une approche d'une richesse incomparable : mémoire d'une identité sous influence, racines significatives des populations bousculées au sein de l'Europe occidentale...La métamorphose rapide du paysage voué depuis des siècles à l'agriculture et à la pensée, ouvre une voie à la réflexion citoyenne dans cet espace privilégié, à l'enseignement in situ et à l'enrichissement réciproque des communautés qui participent à l'évolution de la civilisation.

Journée du Patrimoine 12 et 13 septembre :

Promenade vers l'antique site de la Baillerie en transformation et adaptation technologique et énergétique en ce début du XXIème siècle et dont l'un des défis est la maintenance du caractère agricole.

Micheline Gerin Centre de documentation de La Motte.

Les chemins et sentiers de Bousval au sein de la topographie belge

A la fin du XVIII^e siècle, sous le règne de l'impératrice Marie-Thérèse d'Autriche, les cartes sont dressées à des fins militaires pour repérer des éléments stratégiques, les rivières, les ponts, les bâtiments, les chemins creux, etc.

Deux cartes, terminées en 1777, sont éditées par le comte Joseph de Ferraris, aidé par une escouade d'artilleurs pour un long travail d'arpentage. La première en 275 planches de grande taille et en couleurs (90 cm x 140 cm) forme la Carte de Cabinet des Pays-Bas autrichiens. La seconde est une carte marchande moins détaillée. Ces cartes fournissent à la fois les toponymes de l'époque et la végétation des lieux. Elles sont encore utilisées pour comprendre l'évolution des paysages au cours des siècles.

Avec un tableau de Rubens et le trésor de la Toison d'or, les cartes de Ferraris ont été l'un des trois objets artistiques majeurs restitués par l'Autriche à la Belgique après la guerre 1914-1918 (Traité de Saint-Germain-en-Laye).

La carte marchande de Ferraris fut rééditée vers 1796 par deux ingénieurs français Chanlaire et Capitaine.

A l'époque de l'indépendance belge vers 1830, Philippe Vandermaelen crée à Bruxelles son propre institut cartographique et dresse des cartes topographiques en noir/blanc qui montrent les chemins et les sentiers. Elles donnent aussi un aperçu du relief par un artifice de dessin basé sur la densité de fins traits noirs. On peut également y retrouver d'intéressants toponymes anciens encore en usage.

Le Dépôt de la Guerre, organisme officiel belge, édite ses premières cartes bien plus tard.

En 1841, le parlement belge vote la loi vicinale qui impose à toutes les communes du pays de répertorier en un atlas tous les chemins et sentiers vicinaux. Ceux-ci sont affectés d'un numéro et portent les noms en usage à l'époque. Cet "Atlas des communications vicinales" et ses annexes ultérieures sont toujours d'application légale et constituent actuellement la référence officielle pour les chemins et sentiers.

A la même époque, un employé du cadastre belge, P.C. Popp, établit un Atlas cadastral parcellaire de la Belgique. Pour chaque commune, il contient une carte des parcelles de terrain et une liste alphabétique des noms et professions de leurs propriétaires, dite "matrice cadastrale". Ses références cadastrales sont encore celles utilisées aujourd'hui pour les actes notariés et l'impôt immobilier. La matrice cadastrale de Popp est encore consultée par les historiens et les généalogistes, par exemple pour obtenir des anciens noms, prénoms, surnoms ou noms de vieux métiers.

Les cartes topographiques proprement dites évoluent en parallèle avec les données cadastrales. L'officiel "Dépôt de la Guerre" devient l'Institut géographique militaire (IGM), lui-même démilitarisé en 1976, pour devenir l'Institut géographique national (IGN).

Éditée dès le milieu du XIX^e siècle et jusqu'en 1950, la grande nouveauté de la carte topographique belge, appelée la première carte de base, est l'apparition des courbes de niveaux pour donner une impression visuelle du relief du terrain. La deuxième carte de base est dressée à l'aide de photos aériennes. Tout le pays est ainsi photographié entre 1949 et 1970.

A partir de 1991, les photos aériennes sont digitalisées et les données intégrées dans un "Système d'information géographique" (SIG) coordonné avec les pays voisins.

Dans le cas particulier de Bousval et sur base des données anciennes et officielles disponibles, une carte des chemins et sentiers a été éditée par les Amis de Bousval en 1980. Il en reste quelques exemplaires disponibles pour la vente. Récemment cette carte a été mise à jour par O. Gerin en tenant compte des modifications intervenues depuis lors (suppressions, déplacements, usurpations...). Cette carte est librement disponible sur le site web des Amis de Bousval à l'adresse : <http://www.lesamisdebousval.be/chemins-sentiers/carte.php>

C. Wibo

Suite de la page 2

Vous trouverez les informations et les détails du parcours sur notre site Internet.

www.lesamisdebousval.be/chemins-sentiers/06_alfer.php

- **B. Le 9 août à 9h30:** grand tour de Bousval de 21 km. A mi-parcours la pause du pique-nique aura lieu chez Lubé, à la cafétéria de la salle de sport de Bousval, le long du pré-RAVeL. Des marcheurs peuvent nous y rejoindre à 13h30 pour ne prendre part qu'à la deuxième partie du circuit (Ces derniers doivent prévenir l'organisatrice).

Soyez attentifs aux recommandations ci-dessous:

1. Les chiens éduqués et tenus en laisse sont acceptés.
2. Chaque participant à une promenade engage sa responsabilité et assure sa propre sécurité sur l'ensemble du parcours.

En résumé

Dimanche 26 juillet à 14h (pour 13 km) Place Communale de Bousval, en contre bas de l'église
 Contacts: *Marc Philippart Tél. 010 61 16 99*
Colette Wibo Tél. 010 61 50 70

Dimanche 9 août à 9h30 (pour 21 km) Parking de la Ferme de La Motte, rue Ferme Bordeaux (Bousval).
 Chacun apportera son pique-nique.
 à 13h30 (pour les 11 km restants)
 Cafétéria de la salle de sport de Bousval
 Contact: *Colette Wibo Tél. 010 61 50 70*



Bousval « Village Fleuri 2009 »



Parce que fleurir c'est accueillir, les Amis de Bousval vous invitent à participer au 22^{ème} concours de façades fleuries.

Chaque participant recevra un cadeau dès son inscription.

Notre jury passera à plusieurs reprises entre le 15 juin et le 15 août, les critères d'appréciations seront : la variété des plantes choisies, l'originalité de la présentation, l'harmonie des couleurs, le soin apporté.

De nombreux prix sous forme de bons d'achats récompenseront les plus belles réalisations visibles

depuis la rue.

Le jury attribuera également ses coups de cœur à des façades non inscrites. Attention ce sera peut-être la vôtre !

Proclamation des résultats lors du vernissage de l'exposition de la Saint Barthélemy le samedi 29 août 2009 à 14h30 dans les locaux de l'école communale de Bousval. Le règlement du concours et le talon d'inscription peuvent être obtenus auprès de Benoît Huts au 0474/79 76 96 ou benoit.huts@hotmail.com

Les conseils nutritionnels (suite 1)

Il faut consommer des féculents à chaque repas VRAI

Les féculents doivent être la principale source d'énergie de l'alimentation équilibrée. Ils sont présents à chaque repas et même aux collations !

Comme ils procurent une énergie durable pour le corps, les recommandations nutritionnelles sont d'en consommer beaucoup par jour : 55% des apports d'énergie...

Pour atteindre un tel score, il faut bien-sûr en consommer à chaque repas : pain, céréales, pâtes, riz, pommes de terre ; on n'a que l'embarras du choix !

Pour procurer une énergie durable au corps, les féculents doivent être consommés au sein d'un repas mixte, c'est-à-dire, contenant plusieurs familles alimentaires. Cela favorise une digestion lente et une utilisation progressive des nutriments tant pour l'activité musculaire que pour l'activité intellectuelle. Du coup, comme le corps a tout ce qu'il lui faut, pas de grignotages entre les repas !

Comme quoi, il vaut mieux prendre des repas réguliers et bien composés pour contrôler son poids.

Les féculents, ce sont toujours des sucres lents - FAUX

La vitesse d'assimilation des glucides ne dépend pas uniquement de la forme sous laquelle ils se présentent dans l'assiette ! Faisons donc toute la lumière sur les sucres rapides et les sucres lents.

Les glucides sont soit des petites molécules au goût sucré, on parle de sucres, soit des longues chaînes au goût neutre, on parle alors d'amidons. Au cours de la digestion, les chaînes sont dégradées jusqu'au niveau des sucres simples qui sont absorbés par l'intestin pour passer dans le sang.

Les termes « lents » et « rapides » font par ailleurs référence à la vitesse de passage des sucres digérés dans le sang. En nutrition, on parle de *l'index glycémique* pour qualifier la capacité d'un aliment à faire augmenter le taux de sucre sanguin, la glycémie.

Or, cela varie en fonction de nombreux facteurs dont :

- le degré de cuisson : la cuisson des pâtes al dente par exemple ;
- l'intensité de la mastication ;
- la forme de l'aliment : un fruit à croquer plutôt que son jus ;
- la présence de fibres qui ralentissent la digestion ;
- la présence d'autres nutriments : protéines ou lipides, dans la composition du repas.

De tout cela, le facteur qui influence le plus l'index glycémique est sans nul doute la mixité du repas. Ainsi, une tranche de pain consommée toute seule aura un effet plus rapide sur la glycémie que la même tranche de pain accompagnée de matière grasse, de jambon et de salade !

Plutôt que de parler de sucres lents, il vaudrait mieux parler de repas à digestion lente et progressive, mais surtout le mettre en pratique !

C'est la meilleure manière d'éviter les fringales entre les repas.

Le maïs est un féculent **VRAI**

Sur le plan botanique, le maïs est une plante qui synthétise de l'amidon comme réserve de glucides. Il est donc un féculent.

Sur le plan culinaire, la manière de l'utiliser va en faire tantôt un féculent comme dans la polenta ou les tortillas, tantôt un légume d'accompagnement sous forme de maïs doux dans les salades, les sandwiches ou à grignoter à même l'épi.

Outre le maïs, la gastronomie planétaire comprend des féculents méconnus :

- le quinoa, consommé traditionnellement en Amérique du Sud
- l'igname et le manioc, consommés sous forme de farine dans le pays d'Afrique
- maïs aussi chez nous, des féculents oubliés comme le panais, les crosnes ou le topinambour.

Tous ces aliments peuvent avantageusement remplacer les pâtes, le riz ou les pommes de terre dans nos assiettes.

Activités et manifestations

Juillet

05 Messe en plein air à la chapelle de La Motte.

10 h : Messe

11 h : verre de l'amitié

05 Marche ADEPS 5, 10 et 20 km

Départ rue haute 44, tél. 067 78 01 48

19 THE DANSANT : balle Pelote

A partir de 16h Place de la gare.

21 Fête Nationale

Bal aux lampions sous chapiteau

A partir de 17h , barbecue

Balle pelote 010 61 61 21

26 Promenade découverte « Bois de Thy »

Départ 14h place communale

Tél. 010 61 50 70 ou 010 61 16 99

AOÛT

9 Promenade découverte :

Tour de Bousval (toute la journée).

Départ 9h parking ferme de La Motte, rue ferme Bordeau.

8 et 9 Théâtre au château à Houtain.

19h30 : Réservation 067 77 23 43

29-30 Fête de la Saint Barthélemy

29 Expo « Trésors de la terre ».

11h : Visite guidée de l'expo

14h30 : Vernissage de l'expo

Remise des prix « Bousval Fleuri ».

Expo dans l'église « Architecture sismographe de la société ».

30

10h : Grand messe

11h : départ du 313è Tour Saint Barthélemy

Expo « Trésor de la terre ».

11h : Visite guidée de l'expo

Expo dans l'église « Architecture, sismographe de la société ».

Tout le Week end : luttés de balle pelote, dîner campagnard à la balle pelote et animation sur la place communale.

Proverbe

" Juillet sans orage

Famine au village. "